



HERMES HOLIDAY

Hotline : 063-9162264

Line : @tourhermes

บริษัท เฮอร์มีส โฮลiday จำกัด

www.hermesholidaytravel.com

TEL : 02-0775954 // HOTLINE : 063-9162264 (LINE)

111/209 หมู่บ้านพลินี พหลโยธิน-วัชรพล ถนนเพิ่มสิน แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพฯ 10220

จีน 4 วัน 2 คืน

ซูปตาร์...เฉิงตู ปี้เฟิงโกว ให้ธรรมชาติฮิลใจ !!

กำหนดการเดินทาง เดือนมีนาคม - มิถุนายน 2569

China
CHENGDU
ซูปตาร์...เฉิงตู ปี้เฟิงโกว ให้ธรรมชาติฮิลใจ !!

เดินทาง
มีนาคม - มิถุนายน 2569

ราคาเริ่มต้น
9,888

- ไฮไลท์ อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว สวิตเซอร์แลนด์น้อยแห่งเสฉวนตะวันตก
Chengdu SKP จุดถ่ายรูปยอดฮิตและทำคอนเทนต์ของวัยรุ่นเฉิงตู

รูปปั้นหมีแพนด้าอนุเชลฟ์

Chengdu SKP

แพนด้ายักษ์ปั้นตึก IFS

TFU3U1426

☀️ 4 วัน 🌙 2 คืน

🏠 เมนูพิเศษ
สุกหน้าล่า

🏨 พักรักรวม
ระดับ 4 ดาว

四川航空 Sichuan Airlines
น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

★ อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว สวิตเซอร์แลนด์น้อยแห่งเสฉวนตะวันตก

★ Chengdu SKP จุดถ่ายรูปยอดฮิตและทำคอนเทนต์ของวัยรุ่นเฉิงตู

China CHENGDU

ชูปตาร์...เจิงตุ ปี่เฟิงโกว ให้ธรรมชาติฮิลใจ !!

TFU3U1426

4 วัน 2 คืน



BKK ? _ _ _ ? TFU

TFU ? _ _ _ ? BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	3U3938	01.10	05.10

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	3U3937	21.50	00.10+1

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ 				
2	<ul style="list-style-type: none"> กรุงเทพฯ • ทำอากาศยานนานาชาติเจิงตุเทียนฟู่ (เมืองเจิงตุ) อุทยานแห่งชาติปี่เฟิงโกว (รวมรถอุทยาน+รถกอล์ฟ) เมืองตูเจียงเอี้ยน 	SET BOX			LIWAN HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> เมืองตูเจียงเอี้ยน • จัดรหัสยางเทียนวู่ รูปปั้นหมีแพนด้าอนเซลฟี่ • เมืองเจิงตุ • ร้านหมอนโอะโซน ชอยกวางชอยแคบ • ตึกแฝดเจิงตุ • Chengdu SKP 				HOLIDAY INN HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> เมืองเจิงตุ • ร้านผ้าไหม • ร้านยาสมุนไพรจีน • ร้านหยก ถนนคนเดินซุนซีลู่ • แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS ถนนคนเดินไท่กู่หลี่ ทำอากาศยานนานาชาติเจิงตุเทียนฟู่ (เมืองเจิงตุ) ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ 		สุกัหม่าล่า		



อุทยานแห่งชาติปี่เฟิงโกว



รูปปั้นหมีแพนด้าอนเซลฟี่



Chengdu SKP



แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็ก (อายุต่ำกว่า 18 ปี)	พักเดี่ยว
28 - 31 มีนาคม 2569 NEW !!	10,888	13,888	2,500
29 มีนาคม - 01 เมษายน 2569 NEW !!	10,888	13,888	2,500
30 มีนาคม - 02 เมษายน 2569 NEW !!	10,888	13,888	2,500
31 มีนาคม - 03 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
01 - 04 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
02 - 05 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
03 - 06 เมษายน 2569 (วันจักรี)	11,888	14,888	2,500
04 - 07 เมษายน 2569 (วันจักรี)	11,888	14,888	2,500
05 - 08 เมษายน 2569 (วันจักรี)	11,888	14,888	2,500
06 - 09 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
07 - 10 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
08 - 11 เมษายน 2569	15,888	18,888	2,500
09 - 12 เมษายน 2569	17,888	20,888	3,000
10 - 13 เมษายน 2569 (วันสงกรานต์)	17,888	20,888	3,000
11 - 14 เมษายน 2569 (วันสงกรานต์)	17,888	20,888	3,000
12 - 15 เมษายน 2569 (วันสงกรานต์)	17,888	20,888	3,000
13 - 16 เมษายน 2569 (วันสงกรานต์)	16,888	19,888	3,000
14 - 17 เมษายน 2569 (วันสงกรานต์)	16,888	19,888	3,000
15 - 18 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
16 - 19 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
17 - 20 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500

18 - 21 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
19 - 22 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
20 - 23 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
21 - 24 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
22 - 25 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
23 - 26 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
24 - 27 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
25 - 28 เมษายน 2569	10,888	13,888	2,500
05 - 08 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
06 - 09 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
07 - 10 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
08 - 11 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
09 - 12 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
10 - 13 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
11 - 14 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
12 - 15 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
13 - 16 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
14 - 17 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
15 - 18 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
16 - 19 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
17 - 20 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
18 - 21 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
19 - 22 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500

20 - 23 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
21 - 24 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
22 - 25 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
23 - 26 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
24 - 27 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
25 - 28 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
26 - 29 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
27 - 30 พฤษภาคม 2569	10,888	13,888	2,500
28 - 31 พฤษภาคม 2569	11,888	14,888	2,500
29 พฤษภาคม - 01 มิถุนายน 2569 (วันหยุดชดเชยวันวิสาขบูชา)	12,888	15,888	2,500
30 พฤษภาคม - 02 มิถุนายน 2569 (วันหยุดชดเชยวันวิสาขบูชา)	12,888	15,888	2,500
31 พฤษภาคม - 03 มิถุนายน 2569 (วันหยุดชดเชยวันวิสาขบูชา + วันเฉลิมพระ ชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี)	12,888	15,888	2,500
01 - 04 มิถุนายน 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี)	11,888	14,888	2,500
02 - 05 มิถุนายน 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี)	11,888	14,888	2,500
03 - 06 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
04 - 07 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
05 - 08 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
06 - 09 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
07 - 10 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500

08 - 11 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
09 - 12 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
10 - 13 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
11 - 14 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
12 - 15 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
13 - 16 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
14 - 17 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
15 - 18 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
16 - 19 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
17 - 20 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
18 - 21 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
19 - 22 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
20 - 23 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
21 - 24 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
22 - 25 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
23 - 26 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
24 - 27 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
25 - 28 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
26 - 29 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
27 - 30 มิถุนายน 2569	10,888	13,888	2,500
28 มิถุนายน - 01 กรกฎาคม 2569	10,888	13,888	2,500
29 มิถุนายน - 02 กรกฎาคม 2569	9,888	12,888	2,500

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น

ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี (INFANT) ราคา 6,000 บาท / ท่าน

***** โปรแกรมนี้ลงร้านรัฐบาลจำนวน 4 ร้าน *****

วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ

22.00 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ **ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ชั้น 4 ประตู 2 เคาน์เตอร์ C)** ก่อนนำท่านไปเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** โดยมีหัวหน้าทัวร์และเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

วันที่สอง กรุงเทพฯ - ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - อุทยานแห่งชาติปีเผิงโกว (รวมรถอุทยาน+รถกอล์ฟ) - เมืองตูเจียงเอี้ยน

01.10 น. ออกเดินทางสู่ **เมืองเฉิงตู** โดยสายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** เที่ยวบินที่ **3U3938 (มีอาหารว่างและเครื่องดื่มบริการบนเครื่อง)**

05.10 น. เดินทางถึง **ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)** เมืองหลวงของมณฑลเสฉวน ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (*เวลาท้องถิ่นจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง*)

เช้า **บริการอาหารเช้าแบบกล่อง (SET BOX)**

นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานแห่งชาติปีเผิงโกว** ชมวิวระหว่างทางหรือพักผ่อนตามอัธยาศัย (*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง*)

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

บ่าย นำท่านชม **อุทยานแห่งชาติปีเผิงโกว (Bipenggou National Park)** เป็นแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติที่สวยงามได้รับฉายาว่าเป็น “สวิตเซอร์แลนด์น้อยแห่งเสฉวนตะวันตก” ตั้งอยู่เหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 - 3,500 เมตร ครอบคลุมพื้นที่ 614 ตารางกิโลเมตร ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นอุทยานท่องเที่ยวธรรมชาติระดับ 4A ของจีนในปี ค.ศ. 2013 และกลายเป็นอุทยานท่องเที่ยวยอดนิยม (**รวมรถอุทยาน+รถกอล์ฟ**)



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองตูเจียงเอี้ยน (DUJIANGYAN)** ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน มีชื่อเสียงจากการสร้างเขื่อนดินแห่งแรกของโลกที่มีอายุกว่า 2,000 ปี เป็นจุดเริ่มต้นการจัดการระบบชลประทานและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมที่ตีมากจนถึงปัจจุบัน ทำให้ได้รับการยกย่องเป็นมรดกโลกทางด้านวัฒนธรรม เมื่อปี ค.ศ.2000 (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง 30 นาที)

เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก โรงแรม LIWAN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

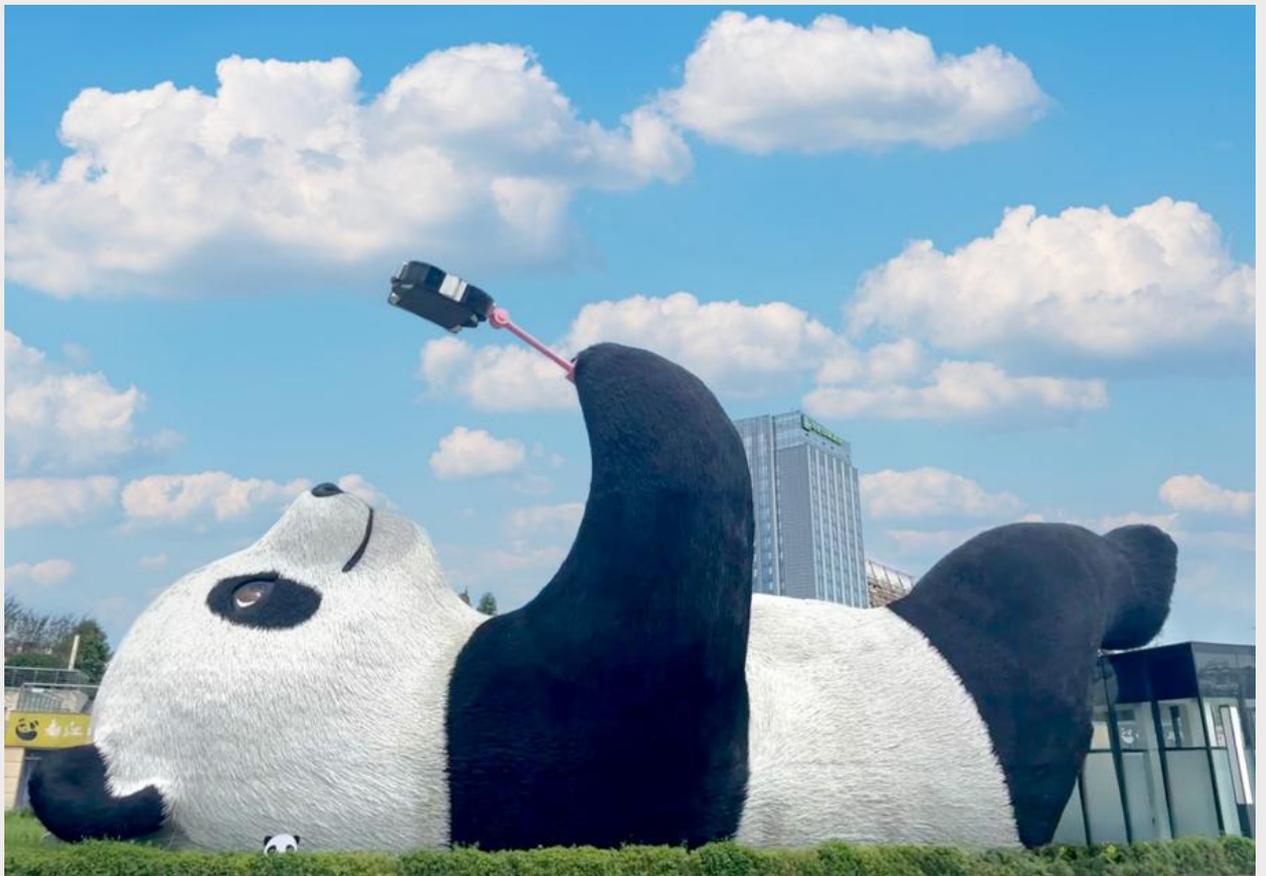
วันที่สาม

เมืองตู่เจียงเอี้ยน - จัตุรัสหยางเทียนวู่ - รูปปั้นหมีแพนด้านอนเซลฟี - เมืองเฉิงตู - ร้านหมอนโอโซน -
ชอยกวางชอยแคบ - ตึกแฝดเฉิงตู - Chengdu SKP

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านสู่ **จัตุรัสหยางเทียนวู่ (Yangtianwo Square)** เพื่อให้ท่านได้ถ่ายกับรูปปั้นผลงานศิลปะ **รูปปั้นหมีแพนด้านอนเซลฟี (Selfie Panda)** ที่ตั้งอยู่กลางจัตุรัสสุดน่ารัก ซึ่งออกแบบโดยนักออกแบบชื่อดัง Florentijn Hofman หมีแพนด้าตัวนี้มี ความยาว 26 เมตร กว้าง 13 เมตร สูง 13 เมตรและหนัก 130 ตัน อยู่ในท่านอนหงายอยู่บนพื้น เท้ายกขึ้นจับไม้เซลฟีสีชมพู เล่นถ่ายเซลฟีอย่างสบายอารมณ์ น่ารักน่าเอ็นดูมาก นักออกแบบ Hofman แนะนำว่าผลงานแพนด้ายกโทรศัพท์มือถือขึ้นเพื่อถ่ายเซลฟีมีความสุขมาก ด้วยท่าทางสบายๆ ผ่อนคลายและมีความสุข และเป็นการแสดงออกด้วยภาษาทางศิลปะแบบหนึ่งที่สะท้อนชีวิตในท้องถิ่น มอบความรู้สึกสนิทสนมและมีความสุขกับผู้ชมทุกท่าน



นำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองเฉิงตู (CHENGDU)** เป็นนครระดับกิ่งมณฑลซึ่งเป็นเมืองหลวงของมณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในสามนครที่มีประชากรมากที่สุดในภาคตะวันตกของประเทศจีน โดยอีกสองแห่ง คือ ฉงชิ่งและซีอาน (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที)

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

บ่าย นำท่านสู่ **ร้านหมอนโอโซน** สิ้นค้าหมอนและที่นอนยางพาราที่ผ่านกระบวนการผลิตที่มีคุณภาพ จากนั้นนำท่านสู่ **ซอยกว้างซอยแคบ** หรือ “ถนนควานจ้าย (Kuanxianzi Alley)” เป็นถนนที่แสดงถึงเสน่ห์ของวิถีชีวิตการเป็นอยู่ของคนจีนเฉิงตูในสมัยโบราณ ที่มีการผสมความเป็นทันสมัยเข้าไปอย่างลงตัว ถนนคนเดินมี 3 ซอย แต่ละซอยมีความยาวประมาณ 400 เมตร มีร้านค้าเล็กๆ ในแต่ละซอยให้ท่านได้อิสระเดินช้อปปิ้งตามอัธยาศัย



เย็น อิสระอาหารเย็นตามอัธยาศัย ณ ซอยกว้างซอยแคบ

คำ

นำท่านถ่ายรูปคู่กับ **ตึกแฝดเฉิงตู (Chengdu Twin Tower)** จุดแลนด์มาร์คสำคัญเมืองเฉิงตู เป็นสองอาคารคู่แฝดที่อยู่ติดกัน รูปทรงแปลกตา เป็นตึกของศูนย์การเงินระหว่างประเทศ และยังเป็นจุดเช็คอินแห่งใหม่ของเมืองเฉิงตู สำหรับนักท่องเที่ยวได้มาชมความแปลกตาของอาคารแห่งนี้



จากนั้นนำท่านชมแสงสียามค่ำคืนสุดอลังการบริเวณลานของห้างสรรพสินค้า **Chengdu SKP** เป็นห้างสรรพสินค้าใจกลางเมืองเฉิงตูและเป็นแลนด์มาร์คใหม่ยามค่ำคืน แนวคิดจากต้นไม้ประดับไฟไล่สี และพ่นละอองน้ำมาตามปล่องไม้ไฟที่ทำจากโลหะอลูมิเนียมและมีแสงไฟสีกระพริบเปลี่ยนทุก 15 นาที ที่วงแหวนปล่องของเสาสวยงามแปลกตา



ที่พัก **โรงแรม HOLIDAY INN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า**

วันที่สี่ **เมืองเฉิงตู - ร้านผ้าไหม - ร้านยาสมุนไพรจีน - ร้านหยก - ถนนคนเดินชุนซีลู่ - แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS - ถนนคนเดินไท่กู๋หลี่ - ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ**

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านสู่ **ร้านผ้าไหม** ชมสินค้าส่งออกที่ขึ้นชื่อของจีนตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน อาทิเช่น ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม ปลอกหมอน และสินค้าอื่นๆ ที่ทำมาจากผ้าไหม

นำท่านสู่ **ถนนคนเดินไท่กุ่หลี่ (Taikoo Li)** ไ่กุ่หลี่เป็นที่ตั้งของวัด ซุปเปอร์คอมเพล็กซ์ ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าใต้ดิน โรงภาพยนตร์ Hermes, Gucci, Apple เป็นต้น



เย็น อีระอาหารเย็นตามอัยาศัย ณ ถนนคนเดินไท่กุ่หลี่

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)** เพื่อเดินทางกลับสู่ **ประเทศไทย**

21.50 น. ออกเดินทางสู่ **กรุงเทพฯ** โดยสายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** เที่ยวบินที่ **3U3937 (มีอาหารว่างและเครื่องดื่มบริการบนเครื่อง)**

00.10+1 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย)** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้เคียงระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกโษสหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พุดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมียอกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดที่กายกอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าคุณสูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าคุณมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นการออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

หมายเหตุ

1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วน of ตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์
2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์คำพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้กับนักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรบกวนทุกท่านแวะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น
3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

บริษัทขอสงวนสิทธิ์ : ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

✓ อัตราค่าบริการรวม

-  ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 8 kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg)
-  ค่ารถโค้ชปรับอากาศ
-  โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)
-  ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)
-  ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)
-  ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

× อัตราค่าบริการไม่รวม

-  ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าชกரிด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ
-  ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน
-  ค่าธรรมเนียมในกรณีที่เกิดกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
-  ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว
-  ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตัวเครื่องบิน ฯลฯ
-  ค่าทิปมีคฤศคค์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 5,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมียอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้ว ทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานกฏตปฏิบัติวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง (**เปลี่ยนชื่อ**) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคน เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง (**เลื่อนวันเดินทาง**) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมือง ไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
- 12.กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
- 13.สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
- 14.บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
- 15.การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
- 16.ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว